



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Lessmann, Heinz

□□: Velo Solingen e.V.

□□: 348

□□: 80.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 5:35:10

□□: 14.32 km/h

□□□□□/□□□: 150 (of 157)

□□□□□/□: 142 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□□: 67(of 70)

□□□□□□□: 3:15:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	45.00	2:39:42	16.91	65	56:50	141	57:17	45.00	2:39:42	16.91	22	13:02	144	56:23
□□	35.00	2:55:28	11.97	68	1:22:52	145	1:43:27	80.00	5:35:10	14.32	67	2:19:15	142	2:19:15