



10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Oosting, Bauke

□□: Team Rolfes

□□: 415

□□: 80.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren III

□□□: 5:52:32

□□: 13.62 km/h

□□□□□/□□□: 152 (of 157)

□□□□□/□: 144 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□□: 20(of 21)

□□□□□□□: 3:40:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:57:27	15.22	20	1:04:19	147	1:15:02	45.00	2:57:27	15.22	3	38:27	146	1:14:08
□□	35.00	2:55:05	11.99	20	1:07:49	143	1:43:04	80.00	5:52:32	13.62	20	2:12:08	144	2:36:37