



# 10. Langenberg-Marathon

Bruchhausen / 02.10.2011

□□□□

Keiluweit, Ralf

□□□: 5:55:30

□□: Apres Biker

□□: 13.50 km/h

□□: 413

□□: 80.00 km

□□□□□/□□□: 154 (of 157)

Langdistanz

□□□□□/□: 146 (of 149)

□□□□□□: 3:15:55

□□□□:

□□□□□: 21(of 21)

Senioren III

□□□□□□□: 3:40:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	45.00	2:59:29	15.04	21	1:06:21	148	1:17:04	45.00	2:59:29	15.04	2	40:29	148	1:16:10
□□	35.00	2:56:01	11.93	21	1:08:45	146	1:44:00	80.00	5:55:30	13.50	21	2:15:06	146	2:39:35