



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Guder, Torsten

□□: TSV Breuna

□□: 389

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:46:47

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 130)

□□□□□/□: 26 (of 97)

□□□□□□: 1:23:55

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 1:33:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.60 | 54:16 | 5:07 | 8 | 6:29 | 31 | 12:07 | 10.60 | 54:16 | 5:07 | 16 | | 97 | |
| □□□ □□ | 10.50 | 52:31 | 5:00 | 7 | 6:45 | 23 | 10:45 | 21.10 | 1:46:47 | 5:03 | 7 | 13:05 | 26 | 22:52 |