5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Sdorra, Alexander

□□: Groß Lindow
□□: 351

□□: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

□□□□:
Männer M35

□□□: 1:47:30

□□: 11.72 km/h
□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 130)
□□□□□/□: 28 (of 97)
□□□□□□: 1:23:55
□□□□□: 4(of 10)
□□□□□□□: 1:33:49

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	54:22	5:07	4	4:51	34	12:13	10.60	54:22	5:07	4	4:22	95	
□□□ □□	10.50	53:08	5:03	5	9:19	29	11:22	21.10	1:47:30	5:05	4	13:41	28	23:35