



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Goellner, Heiko

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 390

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:52:56

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 130)

□□□□□/□: 44 (of 97)

□□□□□□: 1:23:55

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 1:25:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	55:05	5:11	10	12:56	38	12:56	10.60	55:05	5:11	10		77	
□□□ □□	10.50	57:51	5:30	12	14:49	50	16:05	21.10	1:52:56	5:21	11	27:45	44	29:01