



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Pommerening, Mirko

□□: eisenhüttenstadt

□□: 357

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:54:41

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 130)

□□□□□/□: 48 (of 97)

□□□□□□: 1:23:55

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:33:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	58:14	5:29	8	8:43	55	16:05	10.60	58:14	5:29	7	8:14	75	0:23
□□□ □□	10.50	56:27	5:22	7	12:38	42	14:41	21.10	1:54:41	5:26	7	20:52	48	30:46