



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Dockter, Frank

□□: Forst

□□: 406

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:56:46

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 130)

□□□□□/□: 55 (of 97)

□□□□□□: 1:23:55

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:56:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	58:59	5:33	3	0:47	59	16:50	10.60	58:59	5:33	1	-	20	1:08	
□□□ □□	10.50	57:47	5:30	1	-	48	16:01	21.10	1:56:46	5:32	1	-	55	32:51	