



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Löwa, Gerd

□□: Cottbus

□□: 415

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:58:09

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 130)

□□□□□/□: 58 (of 97)

□□□□□□: 1:23:55

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 1:25:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.60 | 56:37 | 5:20 | 12 | 14:28 | 46 | 14:28 | 10.60 | 56:37 | 5:20 | 6 | | 17 | |
| □□□ □□ | 10.50 | 1:01:32 | 5:51 | 16 | 18:30 | 71 | 19:46 | 21.10 | 1:58:09 | 5:35 | 15 | 32:58 | 58 | 34:14 |