



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Rosenbaum, Holger

□□: Werder

□□: 434

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:58:16

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 130)

□□□□□/□: 59 (of 97)

□□□□□□: 1:23:55

□□□□□: 14(of 21)

□□□□□□□: 1:33:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	53:57	5:05	7	6:10	26	11:48	10.60	53:57	5:05	9		16	
□□□ □□	10.50	1:04:19	6:07	16	18:33	73	22:33	21.10	1:58:16	5:36	14	24:34	59	34:21