



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Wiemer, Heiko

□□: Team Karacho

□□: 312

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:59:23

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 130)

□□□□□/□: 63 (of 97)

□□□□□□: 1:23:55

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 1:23:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.60 | 59:48 | 5:38 | 13 | 17:39 | 64 | 17:39 | 10.60 | 59:48 | 5:38 | 6 | 5:31 | 12 | 1:57 |
| □□□ □□ | 10.50 | 59:35 | 5:40 | 15 | 17:49 | 60 | 17:49 | 21.10 | 1:59:23 | 5:39 | 15 | 35:28 | 63 | 35:28 |