



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Nauck, Heike

□□: BSG Stahl

□□: 320

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W40

□□□: 2:01:06

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 130)

□□□□□/□: 10 (of 33)

□□□□□□: 1:37:46

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 1:43:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:00:24	5:41	2	8:10	6	12:15	10.60	1:00:24	5:41	2	8:10	25	
□□□ □□	10.50	1:00:42	5:46	3	9:05	13	11:05	21.10	2:01:06	5:44	2	17:15	10	23:20