



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Michalczyk, Markus

□□: Frankfurt (Oder)

□□: 305

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:09:12

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 130)

□□□□□/□: 76 (of 97)

□□□□□□: 1:23:55

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 1:43:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:02:55	5:56	8	12:30	75	20:46	10.60	1:02:55	5:56	8	10:40	48	5:04
□□□ □□	10.50	1:06:17	6:18	8	14:56	79	24:31	21.10	2:09:12	6:07	8	25:21	76	45:17