



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Guder, Bernd

□□: Siehdichum

□□: 388

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M70

□□□: 2:10:41

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 130)

□□□□□/□: 77 (of 97)

□□□□□□: 1:23:55

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:06:16	6:15	1	-	83	24:07	10.60	1:06:16	6:15	1	-	47	8:25
□□□ □□	10.50	1:04:25	6:08	1	-	74	22:39	21.10	2:10:41	6:11	1	-	77	46:46