



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Biederstädt, Helmut

□□: BONITAS

□□: 396

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:11:00

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 130)

□□□□□/□: 79 (of 97)

□□□□□□: 1:23:55

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 1:43:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:04:28	6:04	9	14:03	77	22:19	10.60	1:04:28	6:04	9	12:13	45	6:37
□□□ □□	10.50	1:06:32	6:20	9	15:11	81	24:46	21.10	2:11:00	6:12	9	27:09	79	47:05