



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Frömming, Dagmar

□□: Tauche

□□: 414

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:14:53

□□: 9.34 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 130)

□□□□□/□: 18 (of 33)

□□□□□□: 1:37:46

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 2:02:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:07:25	6:21	4	4:52	20	19:16	10.60	1:07:25	6:21	2	4:52	2	
□□□ □□	10.50	1:07:28	6:25	2	7:05	17	17:51	21.10	2:14:53	6:23	2	11:57	18	37:07