



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Steppat, Michael

□□: Nuthetal

□□: 382

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:17:43

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 130)

□□□□□/□: 87 (of 97)

□□□□□□: 1:23:55

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 1:25:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:11:26	6:44	19	29:17	92	29:17	10.60	1:11:26	6:44	3	14:28	37	13:35
□□□ □□	10.50	1:06:17	6:18	17	23:15	79	24:31	21.10	2:17:43	6:31	18	52:32	87	53:48