



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Freund, Michael

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 398

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:41:02

□□: 7.82 km/h

□□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 130)

□□□□□/□: 95 (of 97)

□□□□□□: 1:23:55

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:53:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:20:04	7:33	5	24:59	97	37:55	10.60	1:20:04	7:33	5	24:59	29	22:13
□□□ □□	10.50	1:20:58	7:42	5	22:41	95	39:12	21.10	2:41:02	7:37	5	47:40	95	1:17:07