



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Knaust, Jutta

□□: SG Aufbau Kanu Wasserwandern
□□: 1302

□□: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

□□□□:
Nordic-Walking Frauen

□□□: 3:07:17

□□: 6.73 km/h
□□□□: 8:53 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 9)

□□□□□/□: 4 (of 6)

□□□□□□: 2:45:08

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 2:45:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:31:04	8:35	4	9:09	4	9:09	10.60	1:31:04	8:35	4	9:09	4	9:09
□□□ □□	10.50	1:36:13	9:09	4	13:00	4	13:00	21.10	3:07:17	8:52	4	22:09	4	22:09