



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Herrmann, Ingmar

□□: Team-Strass-Anger

□□: 711

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 3:17:07

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 104)

□□□□□/□: 6 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 3:17:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	50:52	4:23	1	-	6	3:36	11.60	50:52	4:23	1	-	63		
□□ 2	18.40	1:27:47	4:46	1	-	7	10:27	30.00	2:18:39	4:37	1	-	62		
□□ 3	3.50	12:56	3:41	1	-	5	1:24	33.50	2:31:35	4:31	1	-	62		
□□□ □□	8.69	45:32	5:14	1	-	7	7:42	42.19	3:17:07	4:40	1	-	6	22:02	