



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Paul, Torsten

□□: TLV Rangsdorf

□□: 710

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:22:10

□□: 12.46 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 104)

□□□□□/□: 7 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	53:37	4:37	2	2:02	14	6:21	11.60	53:37	4:37	20		61	
□□ 2	18.40	1:30:54	4:56	2	3:15	10	13:34	30.00	2:24:31	4:49	20		61	
□□ 3	3.50	12:45	3:38	2	0:04	4	1:13	33.50	2:37:16	4:41	20		61	
□□□ □□	8.69	44:54	5:10	2	3:20	5	7:04	42.19	3:22:10	4:47	2	8:41	7	27:05