



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Kriese, Matthias

□□: SV Wacker Mohorn

□□: 603

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 3:24:42

□□: 12.31 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 104)

□□□□□/□: 8 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 3:24:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 11.60    | 49:55    | 4:18         | 1       | -       | 5       | 2:39    | 11.60 | 49:55     | 4:18      | 1             | -       | 60      |         |         |
| □□ 2   | 18.40    | 1:25:51  | 4:39         | 1       | -       | 5       | 8:31    | 30.00 | 2:15:46   | 4:31      | 1             | -       | 60      |         |         |
| □□ 3   | 3.50     | 17:52    | 5:06         | 7       | 3:34    | 54      | 6:20    | 33.50 | 2:33:38   | 4:35      | 1             | -       | 60      |         |         |
| □□□ □□ | 8.69     | 51:04    | 5:52         | 3       | 2:29    | 23      | 13:14   | 42.19 | 3:24:42   | 4:51      | 1             | -       | 8       | 29:37   |         |