



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Prochaska, Jan

□□: LG Nord Ultrateam

□□: 703

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:24:52

□□: 12.30 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 104)

□□□□□/□: 9 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 3:13:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	54:23	4:41	6	5:48	16	7:07	11.60	54:23	4:41	19	1:35	59		
□□ 2	18.40	1:29:35	4:52	3	4:09	8	12:15	30.00	2:23:58	4:47	16		53		
□□ 3	3.50	15:36	4:27	10	2:33	33	4:04	33.50	2:39:34	4:45	19		59		
□□□ □□	8.69	45:18	5:12	2	0:47	6	7:28	42.19	3:24:52	4:51	3	11:50	9	29:47	