



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

KALAT, Josef

□□: AK Litvinov

□□: 625

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 3:29:37

□□: 12.08 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 104)

□□□□□/□: 10 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 3:29:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	53:10	4:34	1	-	13	5:54	11.60	53:10	4:34	1	-	58	
□□ 2	18.40	1:32:36	5:01	1	-	12	15:16	30.00	2:25:46	4:51	1	-	58	
□□ 3	3.50	14:12	4:03	2	0:13	13	2:40	33.50	2:39:58	4:46	1	-	58	
□□□ □□	8.69	49:39	5:42	2	0:35	18	11:49	42.19	3:29:37	4:58	1	-	10	34:32