



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Springfeldt, Maik

□□: Ultramaik

□□: 671

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:29:41

□□: 12.02 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 104)

□□□□□/□: 11 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 3(of 20)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	56:26	4:51	6	4:51	24	9:10	11.60	56:26	4:51	19		46	
□□ 2	18.40	1:33:16	5:04	3	5:37	13	15:56	30.00	2:29:42	4:59	19		57	
□□ 3	3.50	13:19	3:48	3	0:38	8	1:47	33.50	2:43:01	4:51	19		57	
□□□ □□	8.69	46:40	5:22	3	5:06	8	8:50	42.19	3:29:41	4:58	3	16:12	11	34:36