



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Traeger, Ralf

□□: Großbeeren

□□: 659

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:31:43

□□: 11.90 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 104)

□□□□□/□: 13 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 3:13:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	57:10	4:55	12	8:35	32	9:54	11.60	57:10	4:55	17	4:22	55	
□□ 2	18.40	1:34:05	5:06	6	8:39	15	16:45	30.00	2:31:15	5:02	17		55	
□□ 3	3.50	13:39	3:53	3	0:36	9	2:07	33.50	2:44:54	4:55	12		55	
□□□ □□	8.69	46:49	5:23	3	2:18	9	8:59	42.19	3:31:43	5:01	5	18:41	13	36:38