



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Prüfer, Michael

□□: Berlin

□□: 640

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:34:41

□□: 11.79 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 104)

□□□□□/□: 16 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 3:13:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 11.60 | 57:07 | 4:55 | 10 | 8:32 | 28 | 9:51 | 11.60 | 57:07 | 4:55 | 15 | 4:19 | 52 | |
| □□ 2 | 18.40 | 1:35:46 | 5:12 | 8 | 10:20 | 18 | 18:26 | 30.00 | 2:32:53 | 5:05 | 15 | | 52 | |
| □□ 3 | 3.50 | 14:02 | 4:00 | 5 | 0:59 | 12 | 2:30 | 33.50 | 2:46:55 | 4:58 | 15 | | 52 | |
| □□□ □□ | 8.69 | 47:46 | 5:29 | 5 | 3:15 | 11 | 9:56 | 42.19 | 3:34:41 | 5:05 | 7 | 21:39 | 16 | 39:36 |