



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Prüfer, Michael

□□: Berlin

□□: 640

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:34:41

□□: 11.74 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 104)

□□□□□/□: 16 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 3:13:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	57:07	4:55	10	8:32	28	9:51	11.60	57:07	4:55	15	4:19	52	
□□ 2	18.40	1:35:46	5:12	8	10:20	18	18:26	30.00	2:32:53	5:05	15		52	
□□ 3	3.50	14:02	4:00	5	0:59	12	2:30	33.50	2:46:55	4:58	15		52	
□□□ □□	8.69	47:46	5:29	5	3:15	11	9:56	42.19	3:34:41	5:05	7	21:39	16	39:36