



# 5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

**Pakalski, Norbert**

□□: BSG Pneumant Fürstenwalde  
 □□: 647

□□: 42.19 km  
 Cross-Marathon

□□□□:  
 Männer M50

□□□: 3:35:05

□□: 11.72 km/h  
 □□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 104)

□□□□□/□: 17 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 3:35:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	52:56	4:33	2	0:06	12	5:40	11.60	52:56	4:33	1	-	51	
□□ 2	18.40	1:33:22	5:04	1	-	14	16:02	30.00	2:26:18	4:52	1	-	51	
□□ 3	3.50	14:36	4:10	1	-	22	3:04	33.50	2:40:54	4:48	1	-	51	
□□□ □□	8.69	54:11	6:14	3	1:48	34	16:21	42.19	3:35:05	5:05	1	-	17	40:00