



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Knefel, Günter

□□: Reinickendorfer Füchse Berlin
 □□: 690

□□: 42.19 km
 Cross-Marathon

□□□□:
 Männer M55

□□□: 3:36:52

□□: 11.62 km/h
 □□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 104)

□□□□□/□: 18 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 3:29:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	57:32	4:57	3	4:22	33	10:16	11.60	57:32	4:57	2	4:22	50	
□□ 2	18.40	1:36:17	5:13	2	3:41	20	18:57	30.00	2:33:49	5:07	2	8:03	50	
□□ 3	3.50	13:59	3:59	1	-	11	2:27	33.50	2:47:48	5:00	2	7:50	50	
□□□ □□	8.69	49:04	5:38	1	-	14	11:14	42.19	3:36:52	5:08	2	7:15	18	41:47