



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Stegemann, Carsten

□□: STG Lichtenberg-Pagram

□□: 672

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:37:40

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 104)

□□□□□/□: 20 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	55:47	4:48	4	4:12	20	8:31	11.60	55:47	4:48	17			47	
□□ 2	18.40	1:36:51	5:15	5	9:12	22	19:31	30.00	2:32:38	5:05	17			47	
□□ 3	3.50	14:13	4:03	4	1:32	14	2:41	33.50	2:46:51	4:58	17			47	
□□□ □□	8.69	50:49	5:50	6	9:15	20	12:59	42.19	3:37:40	5:09	4	24:11	20	42:35	