



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Münnich, Sebastian

□□: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)

□□: 637

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 3:39:25

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 104)

□□□□□/□: 24 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 3:24:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 11.60    | 55:25    | 4:46         | 3       | 5:30    | 18      | 8:09    | 11.60 | 55:25     | 4:46          | 3       | 5:30    | 88      |         |
| □□ 2   | 18.40    | 1:37:08  | 5:16         | 3       | 11:17   | 25      | 19:48   | 30.00 | 2:32:33   | 5:05          | 3       | 16:47   | 48      |         |
| □□ 3   | 3.50     | 14:18    | 4:05         | 1       | -       | 16      | 2:46    | 33.50 | 2:46:51   | 4:58          | 3       | 13:13   | 47      |         |
| □□□ □□ | 8.69     | 52:34    | 6:02         | 5       | 3:59    | 28      | 14:44   | 42.19 | 3:39:25   | 5:12          | 3       | 14:43   | 24      | 44:20   |