



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Krause, Thilo

□□: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)

□□: 678

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:47:17

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 104)

□□□□□/□: 33 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 3:13:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	52:48	4:33	3	4:13	9	5:32	11.60	52:48	4:33	1	-	56		
□□ 2	18.40	1:35:23	5:11	7	9:57	16	18:03	30.00	2:28:11	4:56	12		79		
□□ 3	3.50	16:43	4:46	11	3:40	43	5:11	33.50	2:44:54	4:55	12		55		
□□□ □□	8.69	1:02:23	7:10	15	17:52	52	24:33	42.19	3:47:17	5:23	10	34:15	33	52:12	