



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Pilz - Renne, Heike

□□: Bad Freienwalde

□□: 1304

□□: 21.10 km

Halbmarathon Nordic-Walking

□□□□:

Nordic-Walking Frauen

□□□: 3:45:38

□□: 5.58 km/h

□□□□: 10:41 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 9)

□□□□□/□: 6 (of 6)

□□□□□□: 2:45:08

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 2:45:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	1:52:12	10:35	6	30:17	6	30:17	10.60	1:52:12	10:35	6	30:17	6	30:17
□□□ □□	10.50	1:53:26	10:48	6	30:13	6	30:13	21.10	3:45:38	10:41	6	1:00:30	6	1:00:30