



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Ott, Nico

□□: Tetchland

□□: 709

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:52:45

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 104)

□□□□□/□: 37 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 10(of 20)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 11.60 | 59:40 | 5:08 | 10 | 8:05 | 45 | 12:24 | 11.60 | 59:40 | 5:08 | 12 | - | 75 | |
| □□ 2 | 18.40 | 1:45:11 | 5:42 | 10 | 17:32 | 38 | 27:51 | 30.00 | 2:44:51 | 5:29 | 12 | - | 75 | |
| □□ 3 | 3.50 | 15:50 | 4:31 | 10 | 3:09 | 35 | 4:18 | 33.50 | 3:00:41 | 5:23 | 12 | - | 75 | |
| □□□ □□ | 8.69 | 52:04 | 5:59 | 8 | 10:30 | 26 | 14:14 | 42.19 | 3:52:45 | 5:31 | 10 | 39:16 | 37 | 57:40 |