



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Henniger, Stephan

□□: VDES Frankfurt(O)

□□: 688

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:01:30

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 104)

□□□□□/□: 40 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 3:13:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	57:49	4:59	13	9:14	36	10:33	11.60	57:49	4:59	9	5:01	72	
□□ 2	18.40	1:48:05	5:52	12	22:39	42	30:45	30.00	2:45:54	5:31	9	4:46	72	
□□ 3	3.50	16:50	4:48	13	3:47	45	5:18	33.50	3:02:44	5:27	9	6:29	72	
□□□ □□	8.69	58:46	6:45	14	14:15	46	20:56	42.19	4:01:30	5:43	13	48:28	40	1:06:25