



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Semmler, Thomas

□□: Frauendorfer Sportverein

□□: 611

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 4:04:30

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 104)

□□□□□/□: 44 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 3:24:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:04:56	5:35	6	15:01	66	17:40	11.60	1:04:56	5:35	6	15:01	35	3:06	
□□ 2	18.40	1:51:49	6:04	6	25:58	55	34:29	30.00	2:56:45	5:53	6	40:59	68	6:56	
□□ 3	3.50	16:25	4:41	5	2:07	39	4:53	33.50	3:13:10	5:45	6	39:32	68	6:07	
□□□ □□	8.69	51:20	5:54	4	2:45	24	13:30	42.19	4:04:30	5:47	6	39:48	44	1:09:25	