



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Heinze, Michael

□□: Beeksow

□□: 665

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:04:52

□□: 10.29 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 104)

□□□□□/□: 47 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 14(of 21)

□□□□□□□: 3:13:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:00:31	5:13	17	11:56	50	13:15	11.60	1:00:31	5:13	8	7:43	21	
□□ 2	18.40	1:49:00	5:55	15	23:34	47	31:40	30.00	2:49:31	5:39	8	8:23	21	
□□ 3	3.50	16:49	4:48	12	3:46	44	5:17	33.50	3:06:20	5:33	8	10:05	21	
□□□ □□	8.69	58:32	6:44	13	14:01	45	20:42	42.19	4:04:52	5:48	14	51:50	47	1:09:47