



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Marschallek, Stefan

□□: BSG Edeka Minden - Hannover
 □□: 695

□□: 42.19 km
 Cross-Marathon

□□□□:
 Männer M35

□□□: 4:09:29

□□: 10.10 km/h
 □□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 104)

□□□□□/□: 50 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 3:17:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:03:48	5:30	6	12:56	63	16:32	11.60	1:03:48	5:30	5	12:56	18	1:58
□□ 2	18.40	1:50:57	6:01	5	23:10	53	33:37	30.00	2:54:45	5:49	5	36:06	18	4:56
□□ 3	3.50	16:42	4:46	5	3:46	42	5:10	33.50	3:11:27	5:42	5	39:52	18	4:24
□□□ □□	8.69	58:02	6:40	5	12:30	43	20:12	42.19	4:09:29	5:54	5	52:22	50	1:14:24