



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Liebe, Wolf-Ullrich

□□: BSG Pneumant Fürstenwalde

□□: 642

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 4:15:20

□□: 9.91 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 104)

□□□□□/□: 54 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 3:35:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 11.60 | 1:01:46 | 5:19 | 9 | 8:56 | 55 | 14:30 | 11.60 | 1:01:46 | 5:19 | 8 | 8:50 | 14 | | |
| □□ 2 | 18.40 | 1:48:33 | 5:53 | 6 | 15:11 | 43 | 31:13 | 30.00 | 2:50:19 | 5:40 | 8 | 24:01 | 14 | 0:30 | |
| □□ 3 | 3.50 | 18:38 | 5:19 | 9 | 4:02 | 65 | 7:06 | 33.50 | 3:08:57 | 5:38 | 8 | 28:03 | 14 | 1:54 | |
| □□□ □□ | 8.69 | 1:06:23 | 7:38 | 10 | 14:00 | 63 | 28:33 | 42.19 | 4:15:20 | 6:03 | 8 | 40:15 | 54 | 1:20:15 | |