



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Seelig, Dirk

□□: Carzig

□□: 651

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:17:31

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 104)

□□□□□/□: 56 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 13(of 20)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:02:23	5:22	14	10:48	59	15:07	11.60	1:02:23	5:22	9	0:39	12	0:33
□□ 2	18.40	1:47:26	5:50	11	19:47	41	30:06	30.00	2:49:49	5:39	9		1	-
□□ 3	3.50	17:14	4:55	13	4:33	50	5:42	33.50	3:07:03	5:35	9		1	-
□□□ □□	8.69	1:10:28	8:06	16	28:54	71	32:38	42.19	4:17:31	6:06	13	1:04:02	56	1:22:26