



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Rogsch, Norbert

□□: Strausberg

□□: 622

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 4:29:54

□□: 9.34 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 104)

□□□□□/□: 62 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 3:29:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:07:43	5:50	7	14:33	72	20:27	11.60	1:07:43	5:50	5	14:33	6	5:53
□□ 2	18.40	2:01:43	6:36	7	29:07	69	44:23	30.00	3:09:26	6:18	5	43:40	6	19:37
□□ 3	3.50	17:55	5:07	5	3:56	55	6:23	33.50	3:27:21	6:11	5	47:23	6	20:18
□□□ □□	8.69	1:02:33	7:11	5	13:29	53	24:43	42.19	4:29:54	6:23	5	1:00:17	62	1:34:49