



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Poppenborg, Klaus

□□: T-Rex Team

□□: 638

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:31:58

□□: 9.27 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 104)

□□□□□/□: 64 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 3:13:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:04:46	5:34	20	16:11	65	17:30	11.60	1:04:46	5:34	3	11:58	3	2:56
□□ 2	18.40	2:00:52	6:34	18	35:26	66	43:32	30.00	3:05:38	6:11	3	24:30	3	15:49
□□ 3	3.50	18:30	5:17	17	5:27	61	6:58	33.50	3:24:08	6:05	3	27:53	3	17:05
□□□ □□	8.69	1:07:50	7:48	18	23:19	67	30:00	42.19	4:31:58	6:26	18	1:18:56	64	1:36:53