



# 5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Lüttich, Helmut

□□: Nünchritz

□□: 653

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 4:34:40

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 104)

□□□□□/□: 67 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 3:29:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	58:28	5:02	4	5:18	41	11:12	11.60	58:28	5:02	6	5:18	13	
□□ 2	18.40	1:54:36	6:13	5	22:00	60	37:16	30.00	2:53:04	5:46	6	27:18	12	3:15
□□ 3	3.50	19:28	5:33	7	5:29	73	7:56	33.50	3:12:32	5:44	6	32:34	12	5:29
□□□ □□	8.69	1:22:08	9:27	7	33:04	85	44:18	42.19	4:34:40	6:30	6	1:05:03	67	1:39:35