



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Dilling, Daniela

□□: LG Nord Berlin

□□: 662

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 4:38:33

□□: 9.05 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 104)

□□□□□/□: 10 (of 15)

□□□□□□: 3:24:52

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 3:52:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:07:21	5:48	4	8:37	10	14:34	11.60	1:07:21	5:48	4	7:04	10	12:58
□□ 2	18.40	2:03:50	6:43	3	21:59	8	34:15	30.00	3:11:11	6:22	4	29:03	10	47:13
□□ 3	3.50	19:15	5:30	3	3:42	9	5:31	33.50	3:30:26	6:16	4	32:45	10	52:44
□□□ □□	8.69	1:08:07	7:50	3	13:45	12	20:57	42.19	4:38:33	6:36	4	46:30	10	1:13:41