



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Pfennig, Dirk

□□: LTSV Forst 1990 e.V.

□□: 645

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M60

□□□: 4:43:58

□□: 8.87 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 104)

□□□□□/□: 80 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 4:43:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:13:07	6:18	2	0:27	86	25:51	11.60	1:13:07	6:18	1	-	33	11:17
□□ 2	18.40	2:08:55	7:00	1	-	81	51:35	30.00	3:22:02	6:44	1	-	32	32:13
□□ 3	3.50	18:08	5:10	1	-	57	6:36	33.50	3:40:10	6:34	1	-	32	33:07
□□□ □□	8.69	1:03:48	7:20	1	-	59	25:58	42.19	4:43:58	6:43	1	-	80	1:48:53