



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Wilke, Ralf

□□: Frauendorfer Sportverein

□□: 612

□□: 42.19 km

Cross-Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 5:34:10

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 104)

□□□□□/□: 87 (of 89)

□□□□□□: 2:55:05

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 3:24:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:11:04	6:07	8	21:09	78	23:48	11.60	1:11:04	6:07	8	21:09	26	9:14
□□ 2	18.40	2:28:54	8:05	8	1:03:03	87	1:11:34	30.00	3:39:58	7:19	8	1:24:12	25	50:09
□□ 3	3.50	23:12	6:37	8	8:54	87	11:40	33.50	4:03:10	7:15	8	1:29:32	25	56:07
□□□ □□	8.69	1:31:00	10:28	8	42:25	86	53:10	42.19	5:34:10	7:55	8	2:09:28	87	2:39:05