



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Schmidt, Heiko

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 374

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:32:53

□□: 13.57 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 130)

□□□□□/□: 5 (of 97)

□□□□□□: 1:23:55

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 1:25:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	45:21	4:16	2	3:12	5	3:12	10.60	45:21	4:16	19		70	
□□□ □□	10.50	47:32	4:31	2	4:30	11	5:46	21.10	1:32:53	4:24	2	7:42	5	8:58