

5. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 15.10.2011



Kaufmann, Lars

□□: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)

□□: 439

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Männer M35

□□□: 1:33:49

□□: 13.43 km/h

□□□: 4:27 min/km

______ 8 (of 130)

□□□□/□: 8 (of 97)

[][][]: 1:23:55

□□□□: 1(of 10)

□□□□□□: 1:33:49

km	ПП	min/km	-	-	П	П	km	ПП m	nin/km	-	-	П	П	

10.60 50:00 4:43 0:29 7:51 10.60 50:00 4:43 67 $\Box\Box$ 1 2 15 1 10.50 43:49 4:10 2:03 21.10 1:33:49 4:26 8 9:54 1