



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Dorn, Ralf

□□: Eggersdorf

□□: 394

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:33:50

□□: 13.43 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 130)

□□□□□/□: 9 (of 97)

□□□□□□: 1:23:55

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 1:33:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.60	47:47	4:30	1	-	6	5:38	10.60	47:47	4:30	21	-	66	
□□□ □□	10.50	46:03	4:23	3	0:17	9	4:17	21.10	1:33:50	4:26	2	0:08	9	9:55