



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

□□□□

Dalk, Jan

□□: Frankfurt (Oder)

□□: 308

□□: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:40:19

□□: 12.56 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 130)

□□□□□/□: 15 (of 97)

□□□□□□: 1:23:55

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 1:33:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.60	52:06	4:54	5	4:19	21	9:57	10.60	52:06	4:54	18		60	
□□□ □□	10.50	48:13	4:35	4	2:27	12	6:27	21.10	1:40:19	4:45	5	6:37	15	16:24